

# O CENTRO ESPÍRITA EM TEMPOS DE PANDEMIA: CONVIVENDO COM A COVID 19



Orientações CEERJ  
outubro 2021  
Referência FIOCRUZ



Em meio à crise da Covid-19,  
precisamos suspender as atividades  
presenciais das instituições espíritas,  
de forma a reduzir o risco de contágio  
dos frequentadores e trabalhadores  
dos centros, além de ser uma medida  
de saúde pública, contendo a  
circulação do vírus.

Neste meio tempo, o uso de máscaras  
faciais se tornou uma forma de  
proteção contra o vírus, aprendemos  
medidas de higiene, mantivemos  
distanciamento social e nos  
vacinamos.

Tudo isso vem reduzindo a  
transmissão, mas a pandemia não  
acabou.





**QUANDO É O  
FIM?  
WHEN  
IS THE END?  
#COVID19**





**Para atender necessidades emergenciais, em alguns casos, foi preciso recorrer às atividades presenciais, como atendimento de ação social, atendimentos espirituais ou acolhimento fraterno de irmãos em sofrimento espiritual, limpeza e manutenção da instituição, entre outras situações específicas de cada casa espírita, porém, via de regra, manteve-se a suspensão de atividades.**

**Agora, passados 18 meses, com a redução das taxas de risco, cada casa espírita deve avaliar junto aos seus frequentadores se há a possibilidade e necessidade de reinício de algumas atividades presenciais, sempre com responsabilidade e cuidado, com as medidas de segurança aqui propostas. Afinal, a pandemia não acabou.**

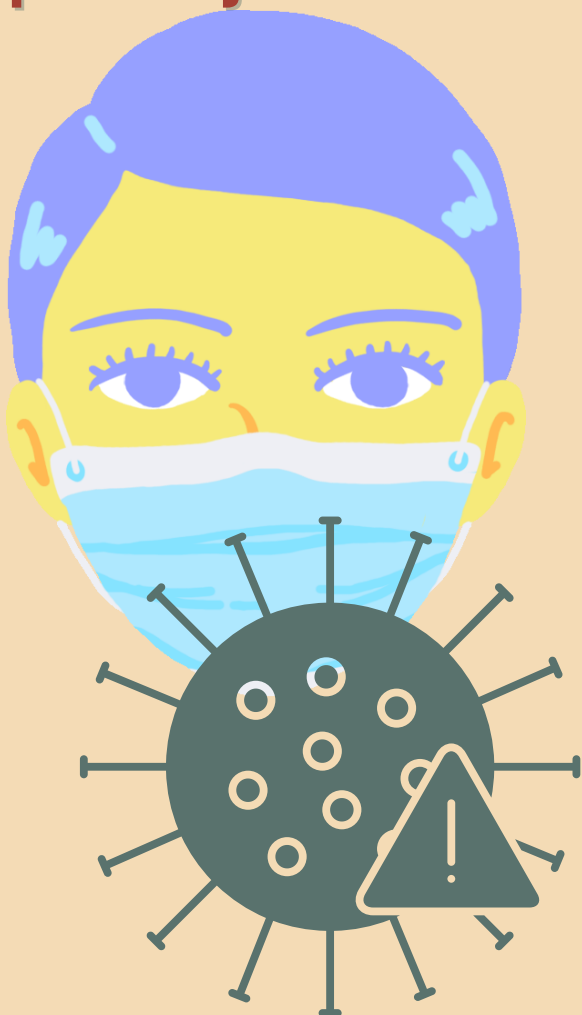




**PRIMEIRAMENTE, REFLETIR:  
REALMENTE, QUAL ATIVIDADE É  
IMPRESINDÍVEL RETOMAR?**

**Cada casa espírita possui uma  
realidade, assim não é possível  
criar uma regra geral que  
atenda a todas.**

**O objetivo é auxiliar para que  
haja coerência com a ciência no  
planejamento das instituições.**



# PLANEJANDO A REABERTURA:

1. Reuniões de diretoria, assembleias, coordenação e grupos de estudo devem se manter, preferencialmente, de forma remota;
2. Nas atividades presenciais, o número de pessoas no espaço de reunião, deve permitir distanciamento de 1,5 a 2 metros, dependendo do tamanho e estrutura da sala, com marcação no assoalho e/ou nas cadeiras fixas para evitar o contato e a sala deve ser ventilada, com janelas abertas e evitando o uso de ar condicionado;





3. O uso de máscara será sempre obrigatório, evitando-se ao máximo levar a mão ao rosto ou tocar a máscara. Caso ocorra o toque, deve-se higienizar as mãos, imediatamente;

4. A casa espírita deve providenciar "dispenser" com álcool a 70% em gel nos pontos de maior circulação;

5. Deve-se realizar treinamento dos profissionais, ou voluntários, de limpeza e manutenção, procedimentos de sanitização, alteração das práticas para limpeza mais frequente dos ambientes;

6. Garantir a disponibilidade de equipamentos de proteção individual para os profissionais ou voluntários e aquisição de saneantes mais eficazes, de maior duração de ação e mais fácil aplicação;





7. Pessoas com febre e/ou sintomas gripais não podem participar de atividades presenciais e deve ser medida a temperatura por termômetro laser digital por infravermelho de todos os que chegam ao centro;





## **8. PESSOAS DE GRUPOS DE RISCO DEVEM PERMANECER NA MODALIDADE DE TRABALHO REMOTO.**

**ESSA RECOMENDAÇÃO INCLUI AS PESSOAS QUE ESTIVEREM NAS SEGUINTE SITUAÇÕES:**

- Pessoas acima de 60 anos de idade;
- Portadoras de doenças crônicas (principalmente hipertensão arterial e outras doenças cardiovasculares, doenças pulmonares, diabetes não controlado, deficiência imunológica);
- Tratamento com imunossupressores em curso;
- Tratamento oncológico em curso;
- Mulheres gestantes e lactantes.





Por que manter as regras de distanciamento?

Lembre-se que as vacinas atuais reduzem gravidade, mas não o surgimento da doença e sua eficácia não é de 100%.

A pandemia não acabou.





9. Sugerimos recomençar pela reunião pública, atendimento fraterno e promoção social, se possível com agendamento prévio;

10. Numa 2a etapa, em 2022, retomar evangelização e outros grupos de estudo, caso a situação pandêmica se mantenha estável;





11. Manter-se sempre atento às informações sérias e verificadas sobre a evolução da pandemia e as medidas sanitárias necessárias.





# ATENÇÃO

Cada instituição deve avaliar as condições de risco do seu município.

Semanalmente, as secretarias de saúde apresentam esta informação.

## Mapa de risco de Covid-19 no estado do Rio de Janeiro 49ª atualização\*

RISCO

- Muito baixo
- Baixo
- Moderado
- Alto
- Muito alto



\* Indicadores avaliados em 22/09/2021.

SAÚDE  GOV  
RJ







## Cuide-se sempre!

"Amai, pois, a vossa alma, porém, cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela. Desatender as necessidades que a própria Natureza indica, é desatender a lei de Deus."

**Jorge, Espírito Protetor (ESE, cap XVII, item 11. Paris, 1863)**







# O CENTRO ESPÍRITA EM TEMPOS DE PANDEMIA: CONVIVENDO COM A COVID 19

Elaborado pela Área de Relações  
Externas - Diretoria Executiva em  
outubro de 2021  
[relacoes.externas@ceerj.org.br](mailto:relacoes.externas@ceerj.org.br)