

O CENTRO ESPÍRITA EM TEMPOS DE PANDEMIA. E SE A ATIVIDADE PRESENCIAL FOR URGENTE? CONVIVENDO COM A COVID 19



Orientações CEERJ março 2021
Referência FIOCRUZ



Em meio à crise da Covid-19, precisamos suspender as atividades presenciais das instituições espíritas, de forma a reduzir o risco de contágio dos frequentadores e trabalhadores dos centros, além de ser uma medida de saúde pública, pois reduzindo o número de pessoas circulando, teremos menos pessoas expostas ao vírus.

Neste meio tempo o uso de máscaras faciais se tornou uma forma de proteção contra o vírus, assim alguns companheiros acreditam que basta todos estarem com máscaras que as portas dos centros podem se abrir, porém não é tão simples.



A MÁSCARA É EFICAZ APENAS QUANDO:

01

Possui um
filtro.

02

Está bem ajustada,
cobrindo nariz e a
boca.

03

Não é retirada ao ar livre
na presença de outras
pessoas.

04

É respirável.

As máscaras podem dar aos usuários uma falsa sensação de segurança.

As pessoas podem se expor em ambientes de risco.

Também pode aumentar a frequência com que os usuários levam as mãos ao rosto e ignoram outras medidas mais eficazes de prevenção a propagação do vírus, tais como:

01 Higiene adequada das mãos

02 Etiqueta respiratória

03 Distanciamento físico



Sabemos que há necessidades emergenciais, onde pode ser preciso recorrer às atividades presenciais, como atendimento de ação social, afinal "quem tem fome, tem pressa", atendimentos espirituais ou acolhimento fraterno de irmãos em sofrimento espiritual, limpeza e manutenção da instituição, entre outras situações específicas de cada casa espírita, como em casas que tem reunido mediuns para irradiações.

Por conta disso, trazemos este documento, organizado com base no material "Convivendo com a COVID 19 na Fiocruz".

ORIENTAÇÕES:

Reuniões de diretoria, coordenação e grupos de estudo devem ser realizados, preferencialmente, a distância, de forma que nas atividades presenciais o número de pessoas permita distanciamento de 1,5 a 2 metros, dependendo do tamanho e estruturada sala, com marcação no assoalho e/ou nas cadeiras fixas para evitar o inadvertido contato próximo.



O uso de máscara será sempre obrigatório, evitando-se ao máximo levar a mão ao rosto ou tocar a máscara, devendo-se higienizar as mãos logo após, caso ocorra o toque.

A casa espírita deve providenciar "dispenser" com álcool a 70% em gel nos pontos de maior circulação, treinamento dos profissionais, ou voluntários, de limpeza e manutenção, procedimentos de sanitização, alteração das práticas para limpeza mais frequente dos ambientes, garantia de disponibilidade de equipamentos de proteção individual para os profissionais ou voluntários e aquisição de saneantes mais eficazes, de maior duração de ação e mais fácil aplicação.



LEMBRE-SE:

É MUITO IMPORTANTE FICAR EM CASA.

Se realmente for imprescindível a atividade presencial é preciso estar atento à identificação precoce e isolamento de portadores da infecção, utilizando a estratégia de vigilância ativa.

Na prática: pessoas com febre e/ou sintomas gripais não podem participar de atividades presenciais e deve ser medida a temperatura por termômetro laser digital por infravermelho de todos os que chegam ao centro.



PESSOAS DE GRUPOS DE RISCO DEVEM PERMANECER NA MODALIDADE DE TRABALHO REMOTO. ESSA RECOMENDAÇÃO INCLUI AS PESSOAS QUE ESTIVEREM NAS SEGUINTE SITUAÇÕES:

- Pessoas acima de 60 anos de idade;
- Portadoras de doenças crônicas (principalmente hipertensão arterial e outras doenças cardiovasculares, doenças pulmonares, diabetes não controlado, deficiência imunológica);
- Portadoras de deficiência imunológica;
- Tratamento com imunossupressores em curso;
- Tratamento oncológico em curso;
- Mulheres gestantes e lactantes.

**E LEMBRE-SE, PRIMEIRAMENTE,
REFLETIR: REALMENTE É
IMPRESINDÍVEL A ATIVIDADE?**

**CASO NAO TENHA LIDO, VEJA A
ORIENTAÇÃO DO CEERJ NO
DOCUMENTO “QUE RUMOS
SEGUIR?”.**



Cuide-se sempre!

"Amai, pois, a vossa alma, porém, cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela. Desatender as necessidades que a própria Natureza indica, é desatender a lei de Deus."

**Jorge, Espírito Protetor (ESE, cap XVII, item 11.
Paris, 1863)**





O CENTRO ESPÍRITA EM TEMPOS DE PANDEMIA. E SE A ATIVIDADE PRESENCIAL FOR URGENTE? CONVIVENDO COM A COVID 19

Elaborado pela Área de Relações Externas – Diretoria
Executiva em março de 2021
relacoes.externas@ceerj.org.br